**Варёный мате**

1. Налить воду в сосуд для варки около 0,5 л;
2. Нагреть на огне до 50-60 °C;
3. Добавить в воду около 20—30 грамм мате и тщательно перемешать;
4. Довести до кипения, не кипятить.
5. Процедить и разлить по чашкам.

**Мате с молоком**

1. Налить молоко в сосуд для варки около 0,5 л;
2. Нагреть на огне до 50—60 °C;
3. Добавить в молоко около 20-30 граммов мате и тщательно перемешать;
4. Довести до кипения, не кипятить.
5. Процедить и разлить по чашкам.